

5.7 Anleitung PC (Windows, Steam, Epic Games)

Wozu? Am PC gibt es drei Ebenen: **Windows** selbst (Microsoft Family Safety) begrenzt die Zeit am ganzen Gerät. **Steam** und **Epic Games** sind Spiele-Plattformen mit eigenem Jugendschutz für Spiele, Chat und Käufe. Sie müssen nicht alles einrichten: Für die **Zeit** reicht meist Windows. Für **Inhalte und Geld** richten Sie zusätzlich die Plattform ein, die Ihr Sohn nutzt. Planen Sie pro Ebene etwa 20 Minuten ein.

1 · Windows: Microsoft Family Safety

Bereich	Was es bewirkt
Bildschirmzeit	Wann und wie lange der PC genutzt werden darf, je Wochentag. Auf Wunsch ein gemeinsamer Zeitplan mit Xbox.
App- und Spiellimits	Zeitlimits für einzelne Programme oder Spiele.
Inhaltsfilter	Altersgrenzen für Apps und Spiele; Webfilter (funktioniert im Browser Microsoft Edge – andere Browser werden dafür gesperrt).
Ausgaben	Käufe im Microsoft Store nur mit Zustimmung.

Vorbereitung: Ihr Sohn braucht ein **eigenes Microsoft-Konto** in Ihrer Familiengruppe und meldet sich am PC **mit diesem Konto** an. Wichtig: Sein Windows-Konto sollte ein **Standardbenutzer** sein, **kein Administrator** – sonst kann er Einstellungen ändern.

Schritte (Browser):

1. Auf **account.microsoft.com/family** mit Ihrem Konto anmelden (Sie sind „Organisator“).
2. Die Kachel Ihres Sohnes auswählen → **Bildschirmzeit**.
3. Das Gerät **Windows** wählen → **Grenzwerte aktivieren**.
4. Einen Tag auswählen und **Zeitraum** und **Gesamtzeit** festlegen; die Änderung auf andere Tage oder „Jeden Tag“ übertragen.
5. Optional: **App- und Spiellimits** und **Inhaltsfilter** einstellen.

Dasselbe geht in der App **Microsoft Family Safety** (iPhone/Android): Kachel Ihres Sohnes antippen → Plattform Windows/Xbox → Bildschirmzeit festlegen.

2 · Steam: Steam-Familie

Seit 2024 heißt der Jugendschutz bei Steam **Steam-Familien** (früher „Familienansicht“ mit PIN; alte Einstellungen werden übernommen).

Bereich	Was es bewirkt
Spielzugriff	Welche Spiele aus der Bibliothek Ihr Sohn spielen darf.
Steam-Funktionen	Shop, Community, Chat erlauben oder sperren.
Spielzeit	Zeitlimits und erlaubte Zeiten; Spielzeit-Berichte.
Anfragen	Ihr Sohn kann um mehr Zeit oder ein Spiel bitten – Sie entscheiden.

Schritte:

1. Sie und Ihr Sohn brauchen je ein **eigenes Steam-Konto**.
2. In Steam oben **Ihren Kontonamen** → **Accountdetails** → **Familienverwaltung** → **Familie erstellen**.
3. Ihren Sohn **als Kind** einladen (nicht als Erwachsenen – Kinder können die Familie nicht verwalten).
4. In der Familienverwaltung den Tab **Verwalten** öffnen, den Bereich Ihres Sohnes mit dem Pfeil rechts aufklappen → „**Kindersicherung für diesen Benutzer aktivieren**“.
5. Spielzugriff, Funktionen und **Spielzeit-Limits** festlegen.

Steam erlaubt eine Familie nur mit einem Konto, das nicht „eingeschränkt“ ist. Wenn eine solche Meldung kommt: Auf Ihrem eigenen Konto muss einmal etwas gekauft oder Guthaben aufgeladen worden sein.

3 · Epic Games (z. B. Fortnite)

Bereich	Was es bewirkt
Jugendschutz-PIN	Ein sechsstelliger Code; ohne ihn kann Ihr Sohn gesperrte Einstellungen nicht ändern.
Altersfreigaben	Welche Fortnite-Inseln und welche Spiele im Epic Games Store erlaubt sind; darüber nur mit PIN.
Chat und Freunde	Text- und Sprachchat einschränken; Freundschaftsanfragen nur mit PIN.
Käufe	Käufe nur mit PIN bzw. eingeschränkt.
Zeitlimits für Fortnite	Erlaubte Spielzeit; 30 Minuten vor Ende erscheint ein Hinweis im Spiel. Dazu wöchentliche Zeitberichte per E-Mail.

Schritte:

1. Den **Epic Games Launcher** öffnen oder im Browser **epicgames.com** aufrufen.
2. Mit dem **Konto Ihres Sohnes** anmelden (das Konto, mit dem er Fortnite spielt – auch auf der Konsole).
3. Die Seite **Jugendschutz** öffnen (epicgames.com/account/parental-controls).
4. Eine **sechsstellige PIN** festlegen, die nur Sie kennen, und eine Eltern-E-Mail-Adresse hinterlegen.
5. Altersfreigaben, Chat, Freundschaftsanfragen, Käufe und **Zeitlimits** einstellen.

Was Ihr Sohn umgehen könnte – und was hilft

Möglicher Trick	Was hilft
Er hat am PC Administratorrechte oder ein zweites, lokales Konto.	Sein Konto auf Standardbenutzer stellen; nur Sie haben das Administrator-Passwort; unbekannte Konten löschen.
Er nutzt einen anderen Browser statt Edge.	Der Webfilter sperrt andere Browser, solange er aktiv ist – das ist gewollt.
Er legt ein neues Steam- oder Epic-Konto an.	Windows-Bildschirmzeit gilt fürs ganze Gerät, egal welches Spielkonto. Deshalb ist Windows die wichtigste Ebene.
Er kennt die Epic-PIN .	PIN ändern; nie vor ihm eingeben.
Er spielt Fortnite auf der Konsole oder dem Handy .	Die Epic-Einstellungen hängen am Konto und gelten auch dort; die Zeit der Konsole zusätzlich dort begrenzen (5.4–5.6).

Tipp: gemeinsam einrichten

Richten Sie Windows und die Plattform **gemeinsam mit Ihrem Sohn** ein. Sagen Sie offen, warum (Ihr Medienvertrag, Blatt 5.1). Viele Jugendliche, die gern am PC spielen, kennen sich besser aus als ihre Eltern – lassen Sie sich ruhig zeigen, wo etwas ist. Das stärkt die Beziehung und macht heimliche Tricks weniger nötig.

Stand Oktober 2026. Menüs ändern sich – wenn ein Punkt anders heißt, gilt die Hilfeseite. Quellen: Microsoft-Support, „Geräteübergreifende Bildschirmzeitbeschränkungen“ (support.microsoft.com/de-de/family-safety/set-screen-time-limits-across-devices); Steam-Support, „Benutzerhandbuch und häufig gestellte Fragen zu Steam-Familien“ (help.steampowered.com/de/faqs/view/054C-3167-DD7F-49D4); Epic Games, „How do I set up Parental Controls through the Epic Games Account?“ (epicgames.com/help, Artikel a13853564), „What are Time Limit Controls?“ (Artikel a202300000012603) und safety.epicgames.com/parental-controls. Deutsche Menünamen bei Steam und Epic können leicht abweichen.