

5.6 Anleitung Nintendo Switch und Switch 2

Wozu? Für Nintendo Switch und Nintendo Switch 2 gibt es die kostenlose App „**Nintendo Switch-Altersbeschränkungen**“ (englisch „Parental Controls“). Damit legen Sie vom Handy aus die tägliche Spieldauer, einen **Gute-Nacht-Alarm** und gesperrte Funktionen fest und sehen, was gespielt wurde. **Wichtig:** Die meisten Beschränkungen gelten **für die ganze Konsole**, nicht für einzelne Nutzer – richten Sie sie nach dem jüngsten Spieler aus. Planen Sie etwa 20 Minuten ein.

Was Sie einstellen können

Bereich	Was es bewirkt
Spieldauer	Tägliches Limit (bis zu 6 Stunden), auf Wunsch je Wochentag unterschiedlich.
Gute-Nacht-Alarm	Spielende zu einer festen Uhrzeit (wählbar zwischen 16:00 und 23:45 Uhr); auch, ab wann am Morgen wieder gespielt werden darf.
Software pausieren	Wenn eingeschaltet, wird das Spiel bei Zeitende angehalten . Sonst erscheint nur ein Hinweis.
Gesperrte Funktionen	Spiele nach Alterseinstufung (USK/PEGI), freie Kommunikation, Posten in sozialen Netzwerken. Voreinstellungen „Kind“ und „Jugendliche“ oder eigene Auswahl.
Erlaubnisliste	Einzelne Spiele von der Altersgrenze ausnehmen – die Spieldauer gilt trotzdem.
GameChat (Switch 2)	Sprach- und Video-Chat: Für Nutzer unter 16 Jahren muss er pro Nutzer in der App eingerichtet werden.
Käufe im eShop	Wird über das Nintendo-Konto (Familiengruppe) gesteuert, nicht über die App.

Schritt für Schritt

1. **App installieren:** „Nintendo Switch-Altersbeschränkungen“ aus App Store / Google Play. Mit **Ihrem** Nintendo-Account anmelden. Die App zeigt einen **Verknüpfungscodes**.
2. **An der Konsole:** HOME-Menü → **Systemeinstellungen** → nach unten zu **Altersbeschränkungen** → **Einstellungen für die Altersbeschränkungen** → die Einrichtung über die App wählen und den **Verknüpfungscodes** eingeben.
3. **In der App:** oben rechts **Altersbeschränkungen** antippen.
4. **Spieldauer** festlegen; bei Bedarf „**Für einzelne Tage festlegen**“ einschalten.
5. **Gute-Nacht-Alarm** setzen (z. B. 20:30 Uhr unter der Woche).
6. „**Software zu bestimmter Zeit pausieren**“ einschalten, wenn das Spiel bei Zeitende wirklich stoppen soll.
7. **Gesperrte Funktionen:** Voreinstellung wählen oder „Nutzerdefiniert“ einzeln anpassen.
8. **Geheimzahl** in der App ansehen oder ändern – und gut aufbewahren.
9. **Käufe:** Im Browser auf accounts.nintendo.com mit Ihrem Konto anmelden → **Familiengruppe** → Konto Ihres Sohnes → Beschränkungen für Ausgaben und eShop festlegen.

Mehr Zeit für heute? In der App können Sie die Spieldauer für den Tag um 5, 15 oder 30 Minuten verlängern oder die Grenze für einen Tag aufheben – ohne die Regel zu ändern. **Ohne App** lassen sich an der Konsole (Systemeinstellungen → Altersbeschränkungen) nur Altersgrenzen und Kommunikation einstellen, **keine Spielzeit**.

Was Ihr Sohn umgehen könnte – und was hilft

Möglicher Trick	Was hilft
Er kennt die Geheimzahl . Mit ihr lassen sich die Beschränkungen an der Konsole vorübergehend aufheben.	Geheimzahl in der App ändern, nie vor ihm eingeben – im TV-Modus ist die Eingabe auf dem Fernseher für alle sichtbar. Schauen Sie ab und zu in die Spielaktivität der App – ungewöhnlich lange Zeiten fallen dort auf.
Er spielt nach dem Hinweis einfach weiter.	„ Software pausieren “ einschalten – sonst ist das Limit nur eine Erinnerung.
Er spielt auf einer anderen Konsole (Geschwister, Freunde).	Jede Konsole muss eigens verknüpft werden. Außer Haus hilft nur die Absprache.
Die Konsole ist offline , und Sie sehen keine aktuellen Daten.	Die Konsole sollte mit dem WLAN verbunden sein, damit die App aktuelle Spielzeiten zeigt und Änderungen ankommen.
Er kauft mit hinterlegter Kreditkarte .	Keine Zahlungsdaten auf seinem Konto speichern; Ausgabenbeschränkung im Nintendo-Konto setzen; besser Guthabekarten.

Tipp: gemeinsam einrichten

Richten Sie die App **gemeinsam mit Ihrem Sohn** ein und übernehmen Sie die Zeiten aus Ihrem Medienvertrag (Blatt 5.1). Viele Kinder finden es leichter, wenn „die Switch“ das Ende anzeigt statt Mama oder Papa. Besprechen Sie vorher: Was passiert, wenn das Spiel pausiert, aber die Runde noch läuft? (Tipp aus Blatt 5.3: ab einer bestimmten Uhrzeit keine neue Runde mehr starten.)

Eingerichtet am: _____ Spieldauer: _____ Min. Gute-Nacht-Alarm: _____ Uhr Pausieren: ☐
ein

Stand Oktober 2026. Menüs ändern sich – wenn ein Punkt anders heißt, gilt die Hilfeseite. Quellen: Nintendo-Support, „Einrichten, Anpassen oder Entfernen der Nintendo Switch 2-Altersbeschränkungen“ (nintendo.com/de-de/Support/Altersbeschränkungen/...-1494771.html) und „Altersbeschränkungen für Nintendo Switch 2 und Nintendo Switch: Übersicht und häufig gestellte Fragen“ (nintendo.com/de-de/Support/Altersbeschränkungen/...-1494768.html).