

5.5 Anleitung Xbox

Wozu? Bei der Xbox laufen alle Jugendschutz-Einstellungen über die **Microsoft-Familiengruppe**. Sie stellen sie bequem in der kostenlosen **Xbox Family Settings-App** auf Ihrem Handy oder im Browser ein. Die Bildschirmzeit stellen Sie **nicht an der Konsole** ein. Planen Sie etwa 30 Minuten ein.

Was Sie einstellen können

Bereich	Was es bewirkt
Bildschirmzeit	Zeitlimit und erlaubter Zeitraum pro Tag oder für die ganze Woche – für Xbox, auf Wunsch auch gemeinsam mit Windows-PC und Android.
Inhalte	Spiele und Apps nur bis zu einer Altersstufe; Webfilter.
Ausgaben	Käufe nur mit Ihrer Zustimmung („Kaufanfrage“); Guthaben gezielt aufladen.
Freunde und Online-Spiel	Wer Freund werden darf, Mehrspieler-Spiele, Chat.

Vorbereitung

1. **Sie** brauchen ein Microsoft-Konto und sind **Organisator** der Familiengruppe.
2. Ihr Sohn braucht ein **eigenes Microsoft-Konto** (Kinderkonto) in Ihrer Familiengruppe, mit seinem echten Geburtsdatum.
3. Er meldet sich **an der Xbox mit genau diesem Konto** an – sonst greifen die Einstellungen nicht.
4. App installieren: **Xbox Family Settings** (App Store / Google Play) und mit Ihrem Konto anmelden.

Schritt für Schritt: Bildschirmzeit festlegen

Im Browser (laut Xbox-Hilfe)

1. Auf **account.microsoft.com/family** mit Ihrem Konto anmelden.
2. Ihren Sohn auswählen und die Kachel **Bildschirmzeit** öffnen.
3. Das Gerät **Xbox** wählen und – beim ersten Mal – **Grenzwerte aktivieren**.
4. Für jeden Tag (oder die ganze Woche) **Zeitlimit** und **Zeitbereich** festlegen, z. B. 1 Stunde zwischen 16 und 20:30 Uhr.
5. Wenn PC und Xbox zusammen zählen sollen: „**Einen Zeitplan für alle Geräte verwenden**“ einschalten.
6. **Fertig** wählen.

In der Xbox Family Settings-App: Ihren Sohn antippen → **Bildschirmzeit** → Zeitplan für die Tage einstellen. Dort sehen Sie auch seine Anfragen (z. B. „mehr Zeit“) und beantworten sie direkt.

Vorwarnung an der Konsole einschalten: Damit Ihr Sohn rechtzeitig sieht, dass die Zeit bald abläuft, meldet er sich an der Xbox an, drückt die **Xbox-Taste** → **Profil und System** →

Einstellungen → Voreinstellungen → Benachrichtigungen → Xbox-Benachrichtigungen → System und stellt **Systembenachrichtigungen** auf **Ein**.

Wichtig: Die Zeit läuft, **solange er angemeldet ist** – auch wenn er nur das Menü offen hat.
Vereinbaren Sie: Wer aufhört, meldet sich ab.

Inhalte, Käufe, Freunde

In der App Ihren Sohn auswählen, dann:

- **Inhaltsbeschränkungen:** Altersstufe für Spiele und Apps festlegen; einzelne Spiele auf Anfrage freigeben.
- **Ausgaben:** „**Kaufanfrage**“ für Käufe einschalten; bei Bedarf gezielt Guthaben auf sein Konto laden (wie Taschengeld).
- **Freunde und Online-Interaktionen:** Freundschaftsanfragen nur mit Ihrer Zustimmung; Mehrspieler und Chat erlauben oder einschränken.

Was Ihr Sohn umgehen könnte – und was hilft

Möglicher Trick	Was hilft
Er spielt mit Ihrem Profil oder einem Erwachsenen-Profil auf der Konsole.	Ihr eigenes Profil an der Xbox mit einer sechsstelligen PIN schützen (Xbox-Taste → Profil und System → Einstellungen → Konto → Anmeldung, Sicherheit und PIN → Meine PIN erstellen) und sich nach dem Spielen abmelden.
Er legt ein neues Microsoft-Konto an oder spielt als Gast.	Regelmäßig in der App prüfen, welche Konten an der Konsole aktiv sind; unter „Anmeldung, Sicherheit und PIN“ einstellen, dass die Konsole nach Ihrer PIN fragt.
Er bleibt angemeldet, „verbraucht“ Zeit und streitet dann über die Abrechnung.	Abmelden als Teil des Beenden-Rituals (Blatt 5.3).
Er spielt am PC mit demselben Konto weiter.	„Einen Zeitplan für alle Geräte verwenden“ einschalten oder den PC ebenfalls einrichten (Blatt 5.7).
Er sieht Ihr Passwort.	Nie vor seinen Augen eingeben; bei Verdacht ändern.

Tipp: gemeinsam einrichten

Nehmen Sie die Zeiten aus Ihrem Medienvertrag (Blatt 5.1) und stellen Sie sie **zusammen mit Ihrem Sohn** ein. Zeigen Sie ihm, wie er um mehr Zeit bitten kann, und besprechen Sie, wann Sie „Ja“ sagen (z. B. Turnier mit Freunden am Samstag). So wird die Xbox zur Erinnerungshilfe – nicht zum heimlichen Aufpasser.

Eingerichtet am: _____ Zeit: _____ Min. (Mo–Fr) / _____ Min. (Sa–So) Erlaubt bis: _____ Uhr

Käufe: ☐ nur mit Zustimmung

Stand Oktober 2026. Menüs ändern sich – wenn ein Punkt anders heißt, gilt die Hilfeseite. Quellen: Xbox-Support, „Festlegen von Bildschirmzeitlimits für Ihre Xbox-Familiengruppe“ (support.xbox.com/de-DE/help/family-online-safety/online-safety/set-screen-time-limits); Xbox-Support, „Verwalten einer PIN für Ihr XBOX-Profil“ (support.xbox.com/de-DE/help/family-online-safety/passkey-guest-key/create-and-manage-xbox-one-passkey); Xbox Family Settings-App (xbox.com/de-DE/apps/family-settings-app); Microsoft-Support, „Geräteübergreifende Bildschirmzeitbeschränkungen“ (support.microsoft.com/de-de/family-safety/set-screen-time-limits-across-devices).