

5.4 Anleitung PlayStation (PS5 und PS4)

Wozu? Mit der Familienverwaltung von PlayStation stellen Sie ein, wie lange und bis wann Ihr Sohn spielt, welche Spiele er nutzen darf, mit wem er chattet und wie viel er ausgeben kann. Die Einstellungen hängen am **Konto Ihres Sohnes** und gelten auf PS5 und PS4. Am bequemsten geht es mit der kostenlosen **PlayStation Family-App** auf Ihrem Handy. Planen Sie etwa 30 Minuten ein.

Was Sie einstellen können

Bereich	Was es bewirkt
Spielzeit	Dauer pro Tag und spielbare Uhrzeiten – für die ganze Woche oder je Wochentag. Bei Ende: nur Hinweis oder automatisch abmelden.
Spiele und Apps	Nur Spiele bis zu einer Altersstufe; einzelne Spiele können Sie auf Anfrage freigeben.
Online-Kommunikation	Chat und von anderen erstellte Inhalte einschränken; Ausnahmen für einzelne Spiele möglich.
Monatliches Ausgabelimit	Wie viel Ihr Sohn im PlayStation Store ausgeben darf. Voreinstellung bei Kinderkonten: 0 .
Weitere	Surfen im Web, VR-Brille, Privatsphäre-Einstellungen.

Vorbereitung

1. **Sie** brauchen ein eigenes PlayStation-Konto. Damit sind Sie der **Familienmanager**.
2. Ihr Sohn braucht ein **eigenes Kinderkonto** mit seinem echten Geburtsdatum – angelegt in Ihrer Familie. Er muss seine E-Mail-Adresse bestätigt haben und sich auf der Konsole mit diesem Konto anmelden.
3. App installieren: **PlayStation Family** (App Store / Google Play). Mit Ihrem Konto anmelden und „**Deine Familie einrichten**“ wählen.

Schritt für Schritt: Spielzeit festlegen

In der PlayStation Family-App (empfohlen)

1. Oben auf dem Startbildschirm Ihren Sohn auswählen.
2. Das **Einstellungen-Symbol** neben seinem Namen antippen.
3. **Spielzeiteinstellungen** wählen. Falls verlangt, zuerst die **Zeitzone** festlegen.
4. **Spielzeit begrenzen** auf „Einschränken“ stellen.
5. **Dauer der Spielzeit** und **Spielbare Stunden** eintragen – für alle Tage gleich oder je Wochentag.
6. **Bei Ende der Spielzeit:** „Nur benachrichtigen“ oder „Ausloggen“ wählen. Speichern.

Direkt an der PS5: Einstellungen → **Familie und Kindersicherung** → **Familienverwaltung** → Kind auswählen → Zeitzone → **Spielzeiteinstellungen** → Speichern.

An der PS4: Einstellungen → **Kindersicherung/Familienverwaltung** → **Familienverwaltung** → Kind auswählen → Zeitzone → Spielzeiteinstellungen.

Im Browser: playstation.com → Konto-Verwaltung → **Familienverwaltung** → Kind auswählen → bei der Spielzeit „Bearbeiten“.

Mehr Zeit für heute? Ihr Sohn kann an der PS5 über die Erinnerungsmitteilung **um mehr Zeit bitten**. Sie bekommen eine Nachricht und können zustimmen oder ablehnen. Sie selbst können in der App „**Spielzeit für heute ändern**“, ohne die Regel zu verändern. Tipp: Vereinbaren Sie vorher, wann das in Ordnung ist (siehe Medienvertrag 5.1, „Ausnahmen“).

Spiele, Chat und Geld

In der App: Kind auswählen → Einstellungen-Symbol → **Kindersicherung**, dann:

- **Spiele und Apps:** Altersstufe festlegen, **Spielanfragen** und **Zugelassene Spiele** verwalten.
- **Online-Kommunikation:** Kommunikation und benutzerseitig generierte Inhalte einschränken; Ausnahmen pro Spiel.
- **Monatliches Ausgabelimit:** Betrag festlegen. Käufe Ihres Sohnes werden vom **Guthaben des Familienmanagers** abgebucht.

An der PS5 finden Sie dieselben Punkte unter Einstellungen → Familie und Kindersicherung → Familienverwaltung → Kind → Kindersicherung.

Was Ihr Sohn umgehen könnte – und was hilft

Möglicher Trick	Was hilft
Er spielt mit Ihrem Konto oder dem eines Geschwisters, das auf der Konsole angemeldet ist.	Für Ihr eigenes Konto auf der Konsole einen Anmelde-Passcode festlegen. Erwachsenen-Konten nicht dauerhaft angemeldet lassen.
Er legt ein neues Konto an oder spielt als Gast .	In den Konsolen-Einstellungen unter „Familie und Kindersicherung“ die Einschränkungen für die Konsole selbst nutzen (z. B. neue Benutzer / Gastanmeldung nur mit Ihrem Code). Die genaue Bezeichnung kann je nach Systemversion abweichen.
Er sieht Ihr Passwort oder Ihren Code.	Nie vor seinen Augen eingeben; ein eigenes, neues Passwort wählen.
Er spielt bei Freunden oder am Handy weiter.	Technik endet an der Haustür. Hier hilft nur die Absprache – und eine Regel für alle Bildschirme zusammen.
„Die Zeit ist falsch!“	Prüfen Sie, ob die Zeitzone stimmt. Änderungen während des Spiels greifen oft erst nach Ab- und Anmelden.

Tipp: gemeinsam einrichten

Setzen Sie sich mit Ihrem Sohn vor die Konsole oder das Handy und stellen Sie **die Zeiten aus Ihrem Medienvertrag** gemeinsam ein. Zeigen Sie ihm, was er sieht, wenn die Zeit abläuft, und wie er um mehr Zeit bitten kann. Sagen Sie offen: „Die Konsole erinnert dich – dann muss ich es nicht tun.“ Heimlich eingerichtete Sperren führen fast immer zu einem Vertrauensstreit statt zu weniger Spielzeit.

Eingerichtet am: _____ Spielzeit: _____ Min. (Mo–Fr) / _____ Min. (Sa–So) Spielbar bis: _____ Uhr Ausgabelimit: _____ €

Stand Oktober 2026. Hersteller ändern Menüs regelmäßig – wenn ein Punkt anders heißt, gilt die Hilfeseite. Quellen: PlayStation-Support, „So legst du die Spielzeit auf PlayStation fest“ (playstation.com/de-de/support/account/play-time-controls-playstation), „So legst du die Kindersicherung auf PlayStation-Konsolen fest“ (playstation.com/de-de/support/account/ps5-parental-controls-spending-limits) und „PlayStation Family-App“ (playstation.com/de-de/support/account/ps-family-app).