

Dein Stimmungs-Tagebuch

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	
Wie hast Du Dich heute gefühlt?	<input type="checkbox"/> gut 😊 <input type="checkbox"/> normal 😐 <input type="checkbox"/> schlecht ☹️	<input type="checkbox"/> gut 😊 <input type="checkbox"/> normal 😐 <input type="checkbox"/> schlecht ☹️	<input type="checkbox"/> gut 😊 <input type="checkbox"/> normal 😐 <input type="checkbox"/> schlecht ☹️	<input type="checkbox"/> gut 😊 <input type="checkbox"/> normal 😐 <input type="checkbox"/> schlecht ☹️	<input type="checkbox"/> gut 😊 <input type="checkbox"/> normal 😐 <input type="checkbox"/> schlecht ☹️	<input type="checkbox"/> gut 😊 <input type="checkbox"/> normal 😐 <input type="checkbox"/> schlecht ☹️	<input type="checkbox"/> gut 😊 <input type="checkbox"/> normal 😐 <input type="checkbox"/> schlecht ☹️	<input type="checkbox"/> gut 😊 <input type="checkbox"/> normal 😐 <input type="checkbox"/> schlecht ☹️
Hat Dich heute etwas belastet oder gestresst?	<input type="checkbox"/> nein 😄 <input type="checkbox"/> ja 😞	<input type="checkbox"/> nein 😄 <input type="checkbox"/> ja 😞	<input type="checkbox"/> nein 😄 <input type="checkbox"/> ja 😞	<input type="checkbox"/> nein 😄 <input type="checkbox"/> ja 😞	<input type="checkbox"/> nein 😄 <input type="checkbox"/> ja 😞	<input type="checkbox"/> nein 😄 <input type="checkbox"/> ja 😞	<input type="checkbox"/> nein 😄 <input type="checkbox"/> ja 😞	<input type="checkbox"/> nein 😄 <input type="checkbox"/> ja 😞
Wie stark war Dein Verlangen zu spielen?	<input type="checkbox"/> schwach 🐼 <input type="checkbox"/> mittel 😐 <input type="checkbox"/> stark 😡	<input type="checkbox"/> schwach 🐼 <input type="checkbox"/> mittel 😐 <input type="checkbox"/> stark 😡	<input type="checkbox"/> schwach 🐼 <input type="checkbox"/> mittel 😐 <input type="checkbox"/> stark 😡	<input type="checkbox"/> schwach 🐼 <input type="checkbox"/> mittel 😐 <input type="checkbox"/> stark 😡	<input type="checkbox"/> schwach 🐼 <input type="checkbox"/> mittel 😐 <input type="checkbox"/> stark 😡	<input type="checkbox"/> schwach 🐼 <input type="checkbox"/> mittel 😐 <input type="checkbox"/> stark 😡	<input type="checkbox"/> schwach 🐼 <input type="checkbox"/> mittel 😐 <input type="checkbox"/> stark 😡	<input type="checkbox"/> schwach 🐼 <input type="checkbox"/> mittel 😐 <input type="checkbox"/> stark 😡
Wie lange hast Du heute ca. gespielt?	___ Stunden	___ Stunden	___ Stunden	___ Stunden	___ Stunden	___ Stunden	___ Stunden	